

CAMPIONATI NAZIONALI POWERLIFTING 2020

recupero

8 - 9 maggio
15 - 16 maggio
raw & equipped

tessera atleta agonista AICS 2020-2021
certificato medico di idoneità agonistica per la disciplina
quote iscrizione entro il 14/03



REGOLAMENTO NAZIONALE

ISCRIZIONE E TESSERAMENTO
SNPL.IT

INFORMAZIONI
segreteria@snpl.it

PARTECIPAZIONE € 35,00



eventi e competizioni di livello agonistico
e riconosciuti di preminente interesse nazionale

LUOGO DI GARA

sede **A.S.D. TEAM ATLANTIDE**
via Marone, 4 - Riva del Garda (TN)

facebook : [facebook.com/teamatlantide](https://www.facebook.com/teamatlantide)



ATTIVITÀ SPORTIVA
disciplina riconosciuta dal CONI - cod. CL001

ATTENZIONE
CHIUSURA ISCRIZIONI 03 maggio 2021



A.S.D. SETTORE NAZIONALE POWERLIFTING - via Marone, 4 - 38066 Riva del Garda (TN)
C.F.: 93024440229 - email: segreteria@snpl.it cell: 348 36 47 042

Cod. CL001
SPORT: POWERLIFTING
DISCIPLINA: POWERLIFTING

CAMPIONATO NAZIONALE POWERLIFTING 2020 (RECUPERO)

a tutti gli atleti agonisti ed allenatori SNPL - AICS .

Il seguente documento riassume i dettagli organizzativi per lo svolgimento del Campionato Nazionale di Powerlifting in programma per le seguenti date :

08 - 09 maggio 2021	categorie femminili e giovanili (tutte)
15 - 16 maggio 2021	categorie maschili open e master

AUTORIZZAZIONE

La competizione è riconosciuta di interesse Nazionale dal CONI tramite la segreteria Nazionale A.I.C.S. ufficio Sport, ed è elencata tra le attività agonistiche sull'apposito sito istituzionale (pag. 13 - punto 1):

https://www.coni.it/images/speciale_covid19/AICS - CALENDARIO CONI FEBBRAIO-GIUGNO .pdf

LUOGO DELLA COMPETIZIONE

La competizione avrà luogo a Riva del Garda (TN) in via Marone, 4 presso la struttura messa a disposizione in forma esclusiva per l'evento da A.S.D. Team Atlantide.

SVOLGIMENTO DELLA COMPETIZIONE

Ogni atleta è tenuto ad attenersi al seguente scheduling di gara, che ne riassume i momenti principali :

- A - accreditamento.
- B - controllo dell'attrezzatura.
- C - misurazione del peso, e dichiarazione delle alzate.
- D - accesso area di riscaldamento
- E - competizione
- F - premiazione

ne segue la descrizione di ogni passaggio :

A. ACCREDITAMENTO

Gli atleti muniti di documento di identità, di certificato medico per idoneità agonistica alla disciplina, accedono allo spot della segreteria mantenendo le distanze di 1 mt. e si sottopongono alla misurazione della temperatura corporea; dopo essersi accreditati ricevono il braccialetto di partecipazione che li autorizza all'accesso alla struttura e vengono dotati di apposita vaschetta in plastica igienizzata per riporre indumenti ed attrezzatura personale.

Possono farsi assistere dal proprio allenatore fino al massimo da 2 allenatori per squadra che saranno sottoposti alle medesime procedure di sicurezza anti-contagio COVID-19. **Coloro che non saranno in possesso del certificato medico saranno respinti, non è possibile l'auto dichiarazione.**

B. CONTROLLO DELL'ATTREZZATURA

Gli atleti accreditati si recano allo spot del controllo attrezzatura ove il tecnico di gara preposto controlla che gli indumenti tecnici siano conformi agli standard del regolamento. L'accesso allo spot è consentito ad un atleta alla volta, sotto la supervisione del proprio allenatore, nel rispetto delle distanze di sicurezza anti-contagio COVID-19.

C. MISURAZIONE DEL PESO E DICHIARAZIONE DELLE ALZATE

Gli atleti che hanno ricevuto idoneità al controllo attrezzatura accedono allo spot allestito per la misurazione del peso, a tal fine avranno accesso esclusivo ad una zona di vestizione e svestizione che verrà igienizzata dopo ogni singola misurazione, come anche ogni strumento di misurazione. Gli atleti dopo la misurazione dichiareranno i carichi di partenza per le prove di : SQUAT, BENCH PRESS, DEADLIFT; gli atleti possono richiedere la supervisione del proprio allenatore all'atto della rilevazione del peso corporeo, nel rispetto delle distanze di sicurezza anti-contagio COVID-19.

D. ACCESSO AREA DI RISCALDAMENTO

Ad ogni atleta sarà preventivamente specificato il proprio quadro pedana (ordine di gara) entro una settimana dalla competizione, ed in relazione alla collocazione nel medesimo, avranno 15 minuti di tempo prima di sostenere la prova di competizione per il riscaldamento, a tal fine sarà riservata un area suddivisa in settori ben delimitati da appositi segnali visivi e cartellonistica in modo da poter effettuare il riscaldamento mantenendo le distanze di sicurezza interpersonali ed ogni singolo settore sarà dotato di dispositivi di igienizzazione che sotto il controllo di un tecnico di gara preposto saranno adoperati dopo ogni utilizzo dell'attrezzatura. Terminato il tempo di preparazione nell'area di riscaldamento gli atleti e gli allenatori dovranno lasciare suddetta area, per ricollocarsi nello spazio di gara.

E - COMPETIZIONE

Alla competizione avranno accesso gli atleti del medesimo quadro pedana; sarà loro riservata un area di distanziamento interpersonale dove attendere il proprio turno e saranno chiamati a sostenere la prova rispettando l'ordine di alzata come consueto. Non sarà messo a disposizione il contenitore di magnesite, ma ogni atleta dovrà possedere il proprio. A termine prova ogni atleta torna in area di attesa ed i tecnici di gara provvedo all'igienizzazione dell'attrezzatura di gara. Al termine delle prove di competizione gli atleti del quadro pedana si spostano verso l'area

di riscaldamento, intercambiandosi con il quadro pedana successivo. Alla pedana di gara, tralasciando i tecnici di gara (3 x arbitri, 1 x giuria e 2 x caricatori)

non avranno accesso altri atleti ma sarà consentito assistere alla performance l'allenatore.

F - PREMIAZIONE

Gli atleti sono stati suddivisi per categoria in modo tale che alla fine di ogni giornata possano essere assegnati i titoli di premiazione mantenendo le distanze di sicurezza come da disposizioni anti-contagio COVID-19. Sarà quindi evitata la premiazione "unica". I titoli assoluti saranno assegnati l'ultimo giorno di gara e gli atleti assenti, in seguito a comunicazione, riceveranno il trofeo presso il proprio domicilio.

MISURE ADOTTATE ANTI CONTAGIO :

Il comitato Nazionale di Powerlifting A.I.C.S. decide le seguenti precauzioni al fine di proteggere la propria competizione dalla diffusione, presupposta involontaria, del virus COVID-19.

1. La competizione si svolgerà a porte chiuse e senza la presenza di pubblico, né di accompagnatori al di fuori di 1 allenatore per atleta singolo e 2 allenatori per squadra.

2. Tutti gli atleti dovranno indossare apposita mascherina FFP2 certificata durante tutta la loro permanenza nella struttura, potendo toglierla solo durante l'atto delle alzate in pedana di riscaldamento o di gara. Tutti gli allenatori dovranno indossare apposita mascherina FFP2 certificata durante ogni momento della permanenza nella struttura di gara. Tutto lo staff di gara (segreteria, tecnici di gara) dovranno indossare apposita mascherina FFP2 certificata durante ogni momento della permanenza nella struttura di gara.

3. Tutti gli atleti saranno dotati di apposita vaschetta igienizzata per contenere la propria indumenti ed attrezzatura, depositarla, e spostarla. Riceveranno in dotazione il proprio panno igienizzato in microfibra per mantenere il luogo di gara e l'attrezzatura impiegata sempre igienizzata.

4. Non sarà consentito l'uso delle docce ma unicamente degli spogliatoi per le operazioni di misurazione del peso e l'accesso ai servizi igienici.

5. L'organizzazione darà comunicazione preventiva (entro una settimana dalla competizione) sull'ordine di pedana, e solo agli atleti ed allenatori nominati per un determinato orario sarà dato accesso alla struttura, che dovrà essere lasciata a termine competizione entro l'orario stabilito. Non sono consentiti ritardi oltre il tempo predeterminato per lo svolgersi della competizione.

A questo proposito, e per diluire il più possibile il flusso di gara abbiamo deciso che la competizione avrà durata di 4 giorni anziché 2 giorni ed ogni quadro pedana sarà formato al massimo da 8 atleti.

Avranno quindi accesso alla struttura per la competizione 2 quadri pedana alla volta (uno si riscalda, e l'altro gareggia) intervallandosi per tutte e 3 le alzate così che ogni giorno di gara sarà così suddiviso :

MATTINA :	quadro pedana A - B	- orario ingresso 8.30
POMERIGGIO :	quadro pedana C - D	- orario ingresso 14.00

per un totale di massimo di 32 atleti a giornata, suddivisi in 16 al mattino e 16 al pomeriggio.

6. L'organizzazione segue ogni fase di preiscrizione, iscrizione e verifica dei requisiti (idoneità medica, versamento delle quote) in maniera telematica preliminare, avendo allestito un apposito sito web per aiutare gli atleti a completare questi passaggi formali :

QUOTA DI PARTECIPAZIONE AL CIRCUITO GARE DEL CAMPIONATO NAZIONALE

- <http://www.snpl.it/prodotto/circuito-gare-nazionali-settore-naz-power-wdfpf-italia/>

contributo di € 30,00 che ogni atleta agonista regolarmente tesserato A.I.C.S. per la disciplina del powerlifting (cod. CONI CL001) deve versare in forma telematica (bonifico - PayPal). ad impegno della propria partecipazione.

PRENOTAZIONE GARA DI INTERESSE NAZIONALE

- <http://www.snpl.it/iscrizione-gare-interesse-nazionale-2020-21/>

una volta inoltrata la prenotazione saranno verificati, per gli atleti tesserati A.I.C.S. i requisiti (status atleta agonista, certificato medico, quote) e nel caso sarà guidato a completare l'invio della documentazione necessaria alla partecipazione.

ISCRIZIONE ALLA COMPETIZIONE

- http://www.snpl.it/?post_type=product&p=1062&preview=true

Sarà richiesto un contributo di partecipazione di : € 35,00 da versare in forma telematica (bonifico - PayPal) come quota di sostegno alla competizione .

ATTENZIONE : l'organizzazione autorizzerà alla competizione, gli atleti aventi diritto fino ad un massimo di 32 al giorno, per rispettare il protocollo di prevenzione, seguendo l'ordine di iscrizione; a raggiungimento limite massimo non sarà più possibile accettare iscrizioni indipendentemente dalle categorie di appartenenza o dal ranking personale.

7. L'organizzazione metterà a disposizione di atleti, allenatori e staff i necessari presidi di sanificazione anti-contagio COVID-19 :

- gel igienizzante mani.
- erogatori di soluzione disinfettante come da normativa.
- panno igienizzato personale in microfibra.
- erogatori di vapore per l'igienizzazione dell'attrezzatura.
- vaschette contenitori di plastica per la custodia di indumenti ed equipaggiamento.
- braccialetti di riconoscimento.

per diminuire ogni possibilità di contagio non saranno richiesti moduli da compilare in loco, ma saranno predisposte solo modulistiche digitali.

CATEGORIE DI PREMIAZIONE :

<p style="text-align: center;">sabato 08 maggio 2021</p> <p style="text-align: center;">le categorie possono subire variazioni su necessità organizzative</p> <p>quadro pedana A - B - orario ingresso 8.30</p> <p>quadro pedana C - D - orario ingresso 14.00</p>	<p>FEMMINILE TEENAGE (14-18) FEMMINILE JUNIORES (19-23) MASCHILE TEENAGE 1 (14-15) MASCHILE TEENAGE 2 (16-17) MASCHILE TEENAGE 3 (18-19) MASCHILE JUNIORES (20-23) 240</p>
<p style="text-align: center;">domenica 09 maggio 2021</p> <p style="text-align: center;">le categorie possono subire variazioni su necessità organizzative</p> <p>quadro pedana A - B - orario ingresso 8.30</p> <p>quadro pedana C - D - orario ingresso 14.00</p>	<p>FEMMINILE OPEN (fino a 50,5 kg) FEMMINILE OPEN (fino a 53 kg) FEMMINILE OPEN (fino a 55,5 kg) FEMMINILE OPEN (fino a 58,5 kg) FEMMINILE OPEN (fino a 63 kg) FEMMINILE OPEN (fino a 70 kg) FEMMINILE OPEN (oltre i 70 kg) FEMMINILE MASTER 1 (40-44) FEMMINILE MASTER 2 (45-49) FEMMINILE MASTER 3 (50-54) FEMMINILE MASTER 4 (oltre i 54 anni)</p>
<p style="text-align: center;">sabato 15 maggio 2021</p> <p style="text-align: center;">le categorie possono subire variazioni su necessità organizzative</p> <p>quadro pedana A - B - orario ingresso 8.30</p> <p>quadro pedana C - D - orario ingresso 14.00</p>	<p>MASCHILE MASTER 1 -10 (40-89)</p>
<p style="text-align: center;">domenica 16 maggio 2021</p> <p style="text-align: center;">le categorie possono subire variazioni su necessità organizzative</p> <p>quadro pedana A - B - orario ingresso 8.30</p> <p>quadro pedana C - D - orario ingresso 14.00</p>	<p>MASCHILE OPEN (fino a 56 kg) MASCHILE OPEN (fino a 60 kg) MASCHILE OPEN (fino a 67,5 kg) MASCHILE OPEN (fino a 75 kg) MASCHILE OPEN (fino a 82,5 kg) MASCHILE OPEN (fino a 90 kg) MASCHILE OPEN (fino a 100 kg) MASCHILE OPEN (fino a 110 kg) MASCHILE OPEN (oltre i 110 kg)</p>

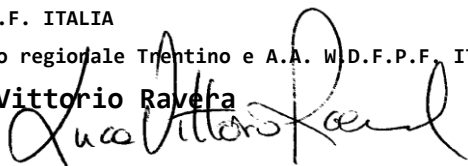
presidente Settore Nazionale Powerlifting A.I.C.S.

responsabile Nazionale didattica ed istruttori

W.D.F.P.F. ITALIA

delegato regionale Trentino e A.A. W.D.F.P.F. ITALIA

Luca Vittorio Ravera



presidente nominato W.D.F.P.F. ITALIA

coordinatore Settore Nazionale Powerlifting A.I.C.S.

Ivano Bianchi

